

#### Einheit 1:

- Die Geschichte des Bogenschießens

#### Einheit 2:

- Materialkunde und der richtige Umgang mit Bogen und Pfeilen

#### Einheit 3:

- Sicherheitsbestimmungen und die Einrichtung von Schießbahnen

#### Einheit 4:

- Die Technik des intuitiven Bogenschießens

#### Einheit 5:

- Bogenschießen in der Praxis mit Jugendgruppen

#### Einheit 6:

- Bogenschießen und der Transfer für Lebensplanung, Schule, Berufswahl ...



„Man muss schon  
da sein,  
bevor man  
angekommen  
ist.“

Aus dem Buch „die Möwe Jonathan“

# Intuitives Bogenschießen



Praxisseminar zum Einsatz des  
intuitiven Bogenschießens in der  
Jugendarbeit

Samstag, 11.03.2023  
bis

Sonntag, 12.03.2023

Jugendbildungshaus  
„Am Knock“, Teuschnitz

Mit Pfeil und Bogen instinktiv zu schießen erzeugt eine große Faszination. Im Gegensatz zum technischen Bogenschießen liegt hier die Aufmerksamkeit weniger auf dem Material, sondern vielmehr auf dem Menschen selbst. Intuitiv schießen beinhaltet ein bewusstes Nutzen unserer linken, gefühlsmäßigen Seite des Gehirns, wie es im Alltag regelmäßig ganz selbstverständlich geschieht. Da beim intuitiven Bogenschießen sehr schnell Lernfortschritte sichtbar werden, ist es sehr gut geeignet, in der Jugendarbeit eingesetzt zu werden.

Wir erlernen die Technik des intuitiven Bogenschießens in der Praxis, damit wir den Jugendlichen auch die Technik vermitteln können.



Das Spannen unserer Bögen und die Einrichtung von Schießbahnen unter den gegebenen Sicherheitsbestimmungen sind des Weiteren wichtige Bestandteile der Fortbildung.

Sehr viel Wert wird darauf gelegt, die Kompetenzen zu erwerben, um mit Jugendgruppen das intuitive Bogenschießen auszuüben. Dies beinhaltet die Vermittlung der Technik des Bogenschießens ebenso wie die Gewährleistung der Sicherheit durch das unbedingte Einhalten der Sicherheitsregeln.

Abrunden werden wir die Fortbildung mit den Fragen nach den Impulsen und Anregungen des intuitiven Bogenschießens für Schule, Beruf Lebensplanung usw.



### **Organisatorisches:**

#### **Veranstalter:**

KLJB Diözesanverband Bamberg

#### **Kursleitung:** Werner Stein

#### **Termin:**

Samstag, 11. März 2023, 09:30 Uhr bis  
Sonntag, 12. März 2023, 17:00 Uhr

#### **Zielgruppen:**

Jugendleiterinnen und Jugendleiter, die bereits eine JugendleiterInnenausbildung absolviert haben (Mindestalter: 16 Jahre)

**TN-Zahl:** mind. 6 bis max. 12 Personen

**Anmeldung bis 01.03.2023  
formlos (z.B. per Mail) an:**

Jugendbildungshaus „Am Knock“  
Dr.-Karl-Braun-Straße 1  
Tel.: 09268/91316-0  
Mail: [anmeldung@knock.de](mailto:anmeldung@knock.de)

**Kosten: 35,- € p.P.**

#### **Verpflegung und Unterkunft:**

Bitte angeben, falls ihr **vegetarisch** essen möchtet oder eine **Lebensmittelunverträglichkeit** habt. Ebenso, wenn der dringende Wunsch nach einem EZ besteht. Das Haus am Knock wird versuchen auf eure Wünsche einzugehen. **Bettwäsche ist vorhanden.**

Die Einheiten finden draußen statt. Denkt bitte an die **entsprechende Kleidung und feste Schuhe.**