

# Kinderpunsch

Diese Zutaten werden benötigt:

- 1 Liter Traubensaft rot
- 1 Liter Traubensaft weiß
- 1 Beutel schwarzer Tee oder Früchtetee
- 1 Orange
- 1 Zimtstange
- 1 Nelke
- 1 Pk. Punschgewürz
- Honig



So wird's gemacht:

1. Schwarzen Tee in ca. 200ml kochendem Wasser aufbrühen und kurz (ca. 2-3 Minuten) ziehen lassen - es kann auch Früchtetee genommen werden - diesen dann länger (ca. 8 Minuten) ziehen lassen
2. Traubensaft rot und weiß in einen Topf geben
3. Orange auspressen und den Saft in den Topf mit Traubensaft gießen
4. Zimtstange, Punschgewürz und Nelke dazugeben
5. Alles aufkochen lassen und ca. 10 Minuten ziehen lassen
6. Zimtstange, Nelke und Punschgewürz wieder entfernen
7. Gezogenen Tee mit hineinschütten
8. Mit Honig je nach Geschmack nachsüßen und heiß genießen