

# DYNAMO



Hilfen, Tipps und Infos für junge Menschen



**Unsere Seminar- und  
Workshop-Angebote für Schulen**



© Karl-Michael Pelikan

# Inhalt

<b>Wir stellen uns vor</b>	<b>04</b>	<b>Unsere Workshop-Angebote</b>	<b>18</b>
<b>Unsere Angebote für Schulen</b>	<b>06</b>	• <b>LeichterLernen®</b>	<b>19</b>
<b>Unsere Seminarangebote</b>	<b>08</b>	• <b>Bewerbungstraining</b>	<b>20</b>
• <b>BelRegio</b>	<b>09</b>	• <b>Einstellungstest</b>	<b>21</b>
• <b>Lebens-weise</b>	<b>11</b>	• <b>Der andere Wandertag</b>	<b>23</b>
• <b>BO-Camps</b>	<b>13</b>	<b>Wo finden die Seminare statt?</b>	<b>25</b>
• <b>Seminar Wahlpflicht-fachentscheidung</b>	<b>15</b>	<b>Wie erreichen Sie uns?</b>	<b>27</b>



## Wir stellen uns vor

Dynamo wurde vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) in den 1980er Jahren als Projekt für arbeitslose Jugendliche gegründet. Aus diesem Projekt entwickelte sich Dynamo als Einrichtung, die jungen Menschen bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung Unterstützung bietet.

Unser Leitgedanke ist dabei: „Gemeinsam einen Schritt nach vorne“.

Unsere Aufgabenschwerpunkte liegen in der Beratung, Bildung und Information junger Menschen.



Werner Stein,  
Diplompädagoge



Eva Dietl,  
Diplomsozial-  
pädagogin



Raffaella Rupik,  
Sozialpädagogin



Anneliese Stöcklein,  
Diplompädagogin



Franziska Schramm,  
Verwaltung

## Unsere Schwerpunkte

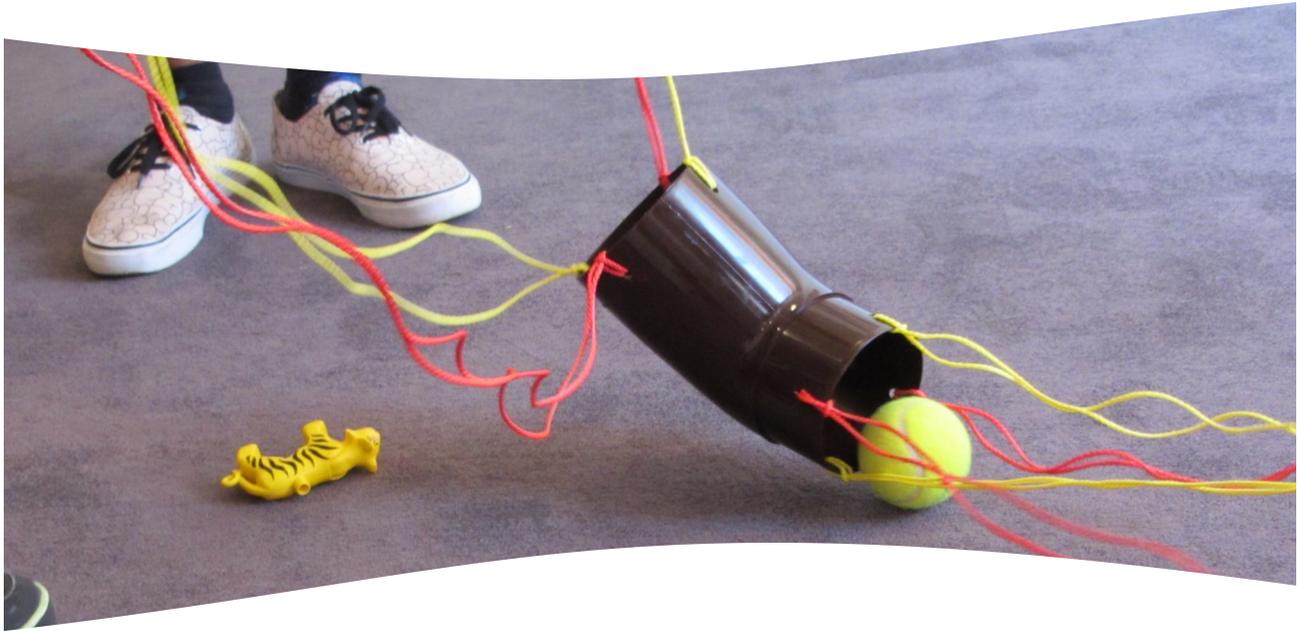
Die Angebote richten sich an junge Menschen im Alter von 13 bis 27 Jahren.

- **Jugendberatung:** Themen- und lösungsorientierte Beratung, Einzelcoaching und Bewerbungstraining. Unsere Beratung ist kostenlos und anonym.
- **Jugendbildung:** Diese Angebote sind für Gruppen, beispielsweise Schulklassen, ausgelegt. Die verschiedenen Angebote zielen darauf ab, den Übergang von der Schule in den Beruf zu erleichtern.
- **Jugendinformation:** Bereitstellung von Informationen zu jugendrelevanten Themen.



## Unsere Angebote für Schulen





## **Unsere Seminarangebote für Schulen**

- **BelRegio**
- **Lebens-weise**
- **BO-Camps**
- **Seminar Wahlpflichtfach-  
entscheidung**

**Dauer:**

5 Tage

**Ort:**

Jugendbildungshaus

**Zielgruppe:**

Mittelschule und  
Realschule,  
8. und 9. Klasse

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Kosten:**

110,- Euro\*/TeilnehmerIn

**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

## BelRegio

### Inhalte

- Erkunden der eigenen **Stärken & Schwächen**
- Erarbeitung und Präsentation der **individuellen Ausbildungswünsche**
- **Förderung von Schlüsselqualifikationen** als Voraussetzung für das erfolgreiche Durchlaufen einer Ausbildung
- **Kennenlernen von betrieblichen Anforderungen:** Bewerbungen aus Sicht der Wirtschaft
- **Das Bewerbungsverfahren:** Erstellung von Lebenslauf & Bewerbungsanschreiben  
Durchführen von Vorstellungsgesprächen mit anschließender Reflexion, Einstellungstests
- **Regelmäßige Reflexion und Auswertung**

**Info**

BelRegio steht für „**Berufe lernen in der Region**“. Das Projekt setzt sich zum Ziel, die beruflichen Chancen und Möglichkeiten in Wohnortnähe zu verbessern.





## Was nehmen die Teilnehmenden aus dem Seminar mit?

**SchülerIn:** „Die Tage waren lang und auch ungewohnt anstrengend, dennoch hat es Spaß gemacht.“

**SchülerIn:** „Dass ich jetzt weiß, wie ein Vorstellungsgespräch abläuft und nicht mehr so viel Angst davor habe.“

**Und die LehrerInnen?**  
„Die abwechslungsreiche Methodik; die individuell angepasste "Lernzeit" und Betreuung pro Schüler; die Atmosphäre im Team der Betreuer; das Chillout vor der Betruhe.“

**Dauer:**

5 Tage

**Ort:**

Jugendbildungshaus

**Zielgruppe:**

Mittelschule und  
Realschule,  
8. und 9. Klasse

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Kosten:**

110,- Euro\*/TeilnehmerIn

**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

## Lebens-weise

### Inhalte

- **Tipps für eine gelungene Präsentation**
- **Schlüsselqualifikationen in der Theorie und Praxis:**  
Besuch eines Betriebes  
Wozu sind Schlüsselqualifikationen in der Praxis wichtig?  
Transfer zur eigenen Person (Selbst- und Fremdeinschätzung)
- **Kompetenztraining** in den Bereichen:  
Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit, Umgangsformen, Selbstständigkeit, Leistungsbereitschaft, Sorgfalt, Verantwortungsbewusstsein, Konfliktfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kritikfähigkeit, Durchhaltevermögen
- Vermittlung ausgewählter Kompetenzen durch **Erlebnispädagogik**
- **Regeln für die Selbstpräsentation:**  
Erstellung und Durchführung einer Selbstpräsentation
- **Regelmäßige Reflexion und Auswertung** des Erlernten



© Karl-Michael Pelikan

## Was nehmen die Teilnehmenden aus dem Seminar mit?

**SchülerIn:** „Es war ne geile Woche!! Wir haben viel dazu gelernt und es hat sehr viel Spaß gemacht.“

**SchülerIn:** „Ich fand, dass das Seminar sehr gut war!“

**Und die LehrerInnen?**  
„Das abwechslungsreiche Programm! Das spielerische Einüben der Kompetenzen!“

**Dauer:**

5 Tage

**Ort:**

Jugendbildungshaus

**Zielgruppe:**

Mittelschule 8. und 9. Klasse

**Kooperation:**

Kolping-Bildungswerk,  
Schulamts und Agentur für  
Arbeit Bamberg

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

## BO-Camps

### Inhalte

- **Fähigkeiten-Check** über „planet-beruf“ (BERUFE-Universum) und **Berufsrecherche**
- **Anforderungen** der berufsorientierten Zweige
- **Erstellen und Einüben von Präsentationen** verschiedener Berufe
- **Erwerb von Schlüsselqualifikationen**
- **Bewerbungstraining** in den Bereichen:  
Erstellen eines Anschreibens und Lebenslaufs  
Onlinebewerbung  
Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Einstellungstest  
Besprechung der Berufswünsche und Nachgespräch
- **Regelmäßige Reflexion und Auswertung** des Erlernten

**Wichtig**

Anmeldung nur  
über das Schulamts!



## Was nehmen die Teilnehmenden aus dem Seminar mit?

**SchülerIn:** „Es war eine super gute Woche mit einem super BO-Team, alle waren nett und es war spannend und sehr interessant.“

**SchülerIn:** „Danke für die Hilfe für's Bewerbung- und Lebenslauf-Schreiben und das Vorstellungsgespräch.“

**Und die LehrerInnen?**  
 „Vertiefung der Berufsorientierung ohne „normalen Schulalltag“ bedeutet die Möglichkeit der intensiven Auseinandersetzung.“

# Seminar Wahlpflichtfachentscheidung

## Dauer:

4 Tage

## Ort:

Jugendbildungshaus

## Zielgruppe:

Mittelschule 7. Klasse

## Organisatorisches:

Enge Zusammenarbeit im Vorfeld zwischen Klassenleitung und Dynamo

## Kosten:

90,- Euro\*/TeilnehmerIn

## Ansprechpartner:

Werner Stein  
0951-2960610

## Inhalte

- **Erkennen** der eigenen **Stärken und Schwächen**
- **Anforderungen** der einzelnen **Wahlpflichtfächer** kennenlernen
- **Auseinandersetzung** mit den **beruflichen Interessen** der Jugendlichen
- **Regeln zur Selbstpräsentation:**  
Erstellung und Durchführung einer Selbstpräsentation
- **Schlüsselqualifikationen:**  
Kooperationsübungen und Gruppenübungen
- **Regelmäßige Reflexion und Auswertung** des Erlernten

## Info

Die Entscheidung zwischen den Wahlpflichtfächern stellt für viele SchülerInnen eine Herausforderung dar, die aber eine wichtige Rolle für ihre weitere berufliche Zukunft spielt.



## Was nehmen die Teilnehmenden aus dem Seminar mit?

**Schülerin:** „Es hat sehr viel Spaß gemacht. Ich würde es wiederholen.“

**Schülerin:** „Es war toll, man hatte sehr viel Spaß bei Technik.“

**Und die LehrerInnen?**  
„Die Schüleraktivierung, die Arbeit in Kleingruppen und das ernsthafte Arbeiten beim Workshop.“



## Unsere Workshop-Angebote für Schulen

- **LeichterLernen®**
- **Bewerbungstraining**
- **Einstellungstest**
- **Der andere Wandertag**

**Dauer:**

3 Vormittage

**Ort:**

Schule

**Zielgruppe:**

Mittelschule und Realschule,  
7., 8. und 9. Klasse

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Kosten:**

Nach Absprache

**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

## LeichterLernen®

### Inhalte

- **Reflexion des eigenen Lernverhaltens**
- **Sammeln von bisherigen Lernstrategien**
- Erlernen **neuer Lerntechniken**
- Auseinandersetzung mit dem **idealen Lernplatz**
- **Voraussetzungen für eine optimale Lernatmosphäre**
- **Prüfungsvorbereitung und Prüfungsangst**
- **Einzelarbeit und Auflockerungsübungen**



# Bewerbungstraining

## Inhalte

- Input zum Thema **Bewerbungsunterlagen**
- Erstellung von **Lebenslauf** und **Anschreiben**
- Tipps zur **Online-Bewerbung**
- Durchführen von **Vorstellungsgesprächen** mit anschließender Reflexion



### Dauer:

Nach Absprache

### Ort:

Schule

### Zielgruppe:

Mittelschule und Realschule,  
9./10. Klasse  
Förderschule, 8./9. Klasse

### Organisatorisches:

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

### Kosten:

Nach Absprache

### Ansprechpartner:

Werner Stein  
0951-2960610

**Dauer:**

1 Vormittag

**Ort:**

Schule

**Zielgruppe:**

Mittelschule und Realschule,  
8., 9. und 10. Klasse

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Kosten:**

Nach Absprache

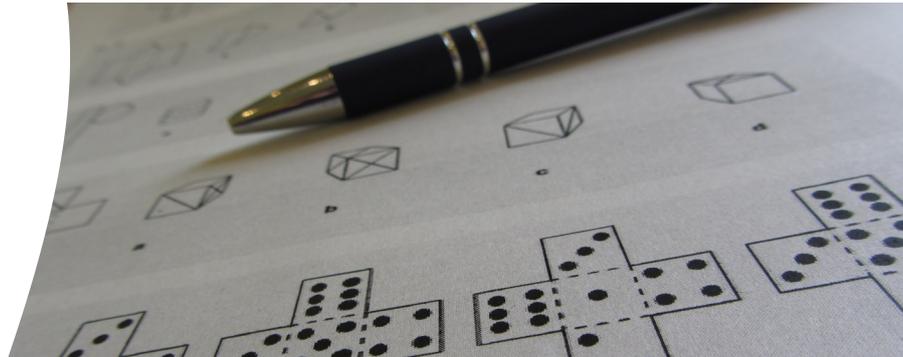
**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

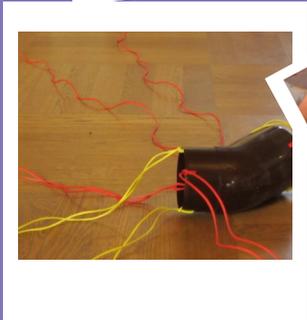
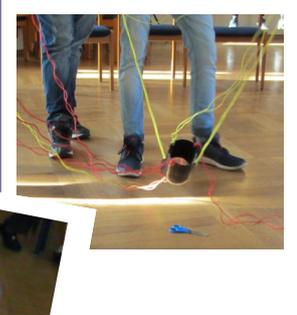
## Einstellungstest

### Inhalte

- **Aufzeigen der idealen Herangehensweise** an die Testaufgaben
- Durchführung einzelner **Testaufgaben in Einzelarbeit** und Vorstellung der Lösungen
- Erarbeitung von **Tipps und Strategien**
- Möglichkeiten zur Durchführung **weiterer Onlinetests und Vorbereitungstests**



# Impressionen aus den Seminaren & Workshops



**Dauer:**

1 Vormittag

**Ort:**

Bamberg

**Zielgruppe:**

Alle Schulen

7., 8., 9. und 10. Klasse

**Organisatorisches:**

Enge Zusammenarbeit im  
Vorfeld zwischen  
Klassenleitung und Dynamo

**Kosten:**

Keine

**Ansprechpartner:**

Werner Stein  
0951-2960610

## Der andere Wandertag

### Inhalte

„Der andere Wandertag“ ist ein Projekt mit verschiedenen Kooperationspartnern und soll Schulen eine Alternative zum gewöhnlichen Schulwandertag bieten. Hierbei werden mehrere Workshops angeboten, aus denen die Schülerinnen und Schüler auswählen können. Die Angebote variieren von Jahr zu Jahr.

### Mögliche Workshop-Angebote:

Bogenschießen, Spiele mit Großspielgeräten, gemeinsames Kochen, Slackline, Video drehen, Hainspaziergang und vieles mehr...





**Anmeldung über:**  
Hanne Engert-Alt

Stadtjugendring Bamberg  
Lange Str.2, 96047 Bamberg  
0951-9685 653

stadtjugendring-bamberg@  
t-online.de

Das Besondere an diesem Projekt ist, dass Schulklassen der gleichen Altersstufe aus unterschiedlichen Schularten mit dem Ziel der Begegnung und Bildung, zusammengeführt werden. Durch das gemeinsame Erleben der Workshops findet eine Auseinandersetzung und Verknüpfung unter den Schülern statt. Die Schülerinnen und Schüler setzen sich mit Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein auseinander. Durch das Zusammenführen verschiedener Klassen erfahren sie zudem, was es bedeutet, tolerant gegenüber ihren Mitmenschen zu sein.

## Wo finden die Seminare statt?



**Haus Am Knock,  
Jugendbildungshaus**  
Dr. Karl-Braun-Straße 1  
96358 Teuschnitz

### Lage

Das schöne Jugendbildungshaus Am Knock, in dem die Seminare in der Regel stattfinden, befindet sich in Teuschnitz bei Kronach. Das Haus liegt idyllisch im Frankenwald, in der Nähe des Rennsteigs, und bietet eine ideale Unterkunft für Schulklassen und Gruppen.

## Räumlichkeiten

### Innenbereiche

- 9 Einzelzimmer, 10 Zwei-Bett-Zimmer mit Du/WC, 10 Vier-Bett-Zimmer (Stockbetten) mit Dusche auf der Etage
- 9 Gruppenräume, 1 großer Saal, 1 Meditationsraum, Speisesaal, Aufenthaltsraum und Teeküche
- Studio für Tischtennis, Billard, Kicker

### Außenbereiche

- Zeltplatz, Feuerstelle, Amphitheater
- Fußball- und Bolzplatz, Volleyballfeld
- Bogenschießplatz
- Parkplätze am Haus
- Grillplatz

### Ausstattungen

- Laptops und Drucker von Dynamo
- W-Lan und Internet in den Gruppenräumen und diversen Einzelzimmern



**Für weitere Infos:  
[www.knock.de](http://www.knock.de)**

# Basisscho! ...oder?

Falls nicht ...



Egelseestraße 2  
96050 Bamberg  
Tel. 0951 29 606 10  
info@dynamo-bamberg.de  
www.dynamo-bamberg.de  
www.facebook.com/dynamo.fanseite

Montag - Donnerstag  
11:00 - 16:30 Uhr  
...und nach Terminvereinbarung

Bewerbungsmappe  
✓ Deckblatt  
✓ Anschreiben  
Lebenslauf  
Anlagen

# Impressum

Herausgeber

Dynamo – Hilfen, Tipps und Infos für junge Menschen  
Werner Stein  
Egelseestraße 2  
96050 Bamberg

Tel.: 0951 29 606 10

Fax: 0951 29 606 15

E-Mail: [info@dynamo-bamberg.de](mailto:info@dynamo-bamberg.de)

Internet: [www.dynamo-bamberg.de](http://www.dynamo-bamberg.de)

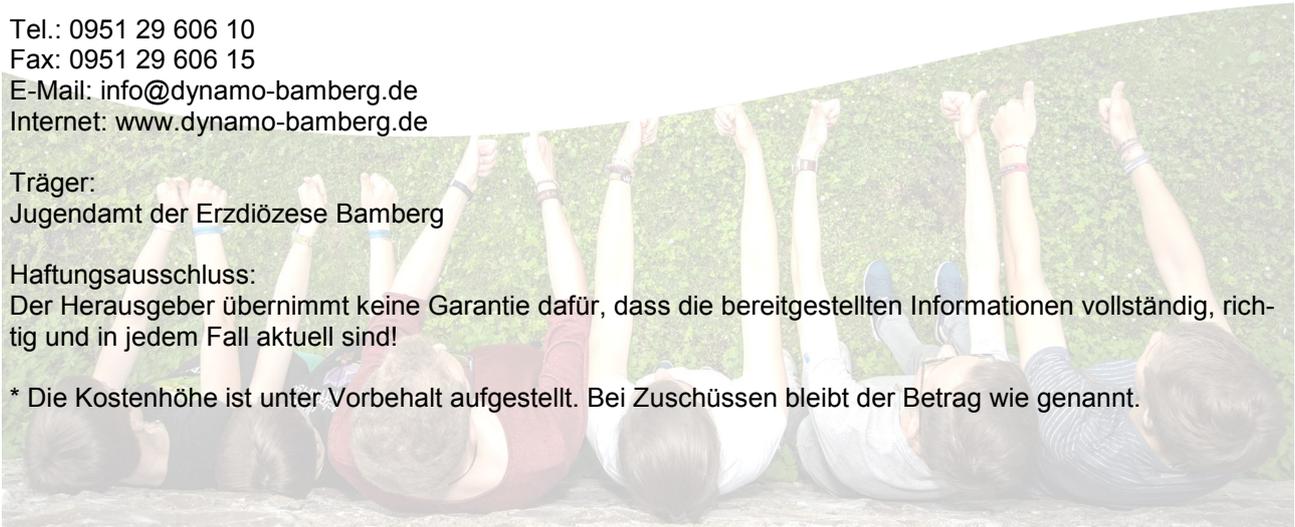
Träger:

Jugendamt der Erzdiözese Bamberg

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Garantie dafür, dass die bereitgestellten Informationen vollständig, richtig und in jedem Fall aktuell sind!

\* Die Kostenhöhe ist unter Vorbehalt aufgestellt. Bei Zuschüssen bleibt der Betrag wie genannt.



# DYNAMO



Hilfen, Tipps und Infos für junge Menschen

