

Einheit 1:

- Die Geschichte des Bogenschießens

Einheit 2:

- Materialkunde und der richtige Umgang mit Bogen und Pfeilen

Einheit 3:

- Sicherheitsbestimmungen und die Einrichtung von Schießbahnen

Einheit 4:

- Die Technik des intuitiven Bogenschießens

Einheit 5:

- Bogenschießen in der Praxis mit Jugendgruppen

Einheit 6:

- Bogenschießen und der Transfer für Lebensplanung, Schule, Berufswahl ...



**„Man muss schon
da sein,
bevor man
angekommen
ist.“**

Aus dem Buch „die Möwe Jonathan“

Intuitives Bogenschießen



**Praxisseminar
zum Einsatz des intuitiven
Bogenschießens in der
Jugendarbeit**

**Freitag, 18.09.2020 bis
Samstag 19.09.2020**

Haus „Am Knock“, Teuschnitz

Mit Pfeil und Bogen instinktiv zu schießen erzeugt eine große Faszination. Im Gegensatz zum technischen Bogenschießen liegt hier die Aufmerksamkeit weniger auf dem Material, sondern vielmehr auf dem Menschen selbst. Intuitiv schießen beinhaltet ein bewusstes Nutzen unserer linken, gefühlsmäßigen Seite des Gehirns, wie es im Alltag regelmäßig ganz selbstverständlich geschieht. Da beim intuitiven Bogenschießen sehr schnell Lernfortschritte sichtbar werden, ist es sehr gut geeignet, in der Jugendarbeit eingesetzt zu werden.

Wir erlernen die Technik des intuitiven Bogenschießens in der Praxis, damit wir den Jugendlichen auch die Technik vermitteln können.



Das Spannen unserer Bögen und die Einrichtung von Schießbahnen unter den gegebenen

Sicherheitsbestimmungen sind des Weiteren wichtige Bestandteile der Fortbildung.

Sehr viel Wert wird daraufgelegt, die Kompetenzen zu erwerben, um mit Jugendgruppen das intuitive Bogenschießen auszuüben. Dies beinhaltet die Vermittlung der Technik des Bogenschießens ebenso wie die Gewährleistung der Sicherheit durch das unbedingte Einhalten der Sicherheitsregeln.

Abrunden werden wir die Fortbildung mit den Fragen nach den Impulsen und Anregungen des intuitiven Bogenschießens für Schule, Beruf Lebensplanung usw.

Organisatorisches:

Veranstalter: KLJB Bamberg – Regionalstelle Nord & Jugendbildungshaus „Am Knock“

Kursleitung: Oliver Schulz & Christian Scherfenberg

Termin:

Freitag, 18. Juli 2020, 17:30 Uhr bis
Samstag, 19. Juli 2020, ca. 15:00 Uhr

Kursort:

Haus „Am Knock“
Dr.-Karl-Braun-Straße. 1, 96358 Teuschnitz

Zielgruppe:

Der Kurs ist gedacht für Jugendliche und junge Erwachsene, die Kinder- und Jugendgruppen leiten und sich gerne auf eine spannende Methode einlassen möchten. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

TN-Zahl: mind. 8 bis max. 16 Personen

Anmeldung bis 08.09.2020

formlos (z.B. per Mail) an:

Christian Scherfenberg
Jugendbildungshaus „Am Knock“
Dr.-Karl-Braun-Straße 1, 96358 Teuschnitz
Tel.: 09268/91316-13
Mail: region.nord@kljb-bamberg.de

Kosten: 30,- € bzw. 25,-€ für KLJB-Mitglieder (zu zahlen bei Anreise)

Verpflegung und Unterkunft:

Eine Übernachtung im Jugendbildungshaus „Am Knock“ ist gerade leider nicht möglich. Es kann aber im privaten Zelt auf dem Zeltplatz am Jugendbildungshaus übernachtet werden. Natürlich können die Teilnehmenden auch nur zu den Seminarzeiten anwesend sein und zuhause schlafen. Leider können wir auch keine Verpflegung von Seiten des Hauses anbieten. Wir bitten euch deswegen für Samstagmorgen ein Frühstück und für Samstagmittag eine Brotzeit einzupacken. Freitagabend möchten wir zusammen Essengehen oder etwas bestellen (im TN-Beitrag inbegriffen).

Die Einheiten finden draußen statt. Denkt bitte an die **entsprechende Kleidung und feste Schuhe**. Sollte absehbar sein, dass das Wetter zu schlecht sein wird, behalten wir uns vor **die Veranstaltung kurzfristig** abzusagen.